自己PR作成支援ツール

自己PRを作成する際の準備として、以下の質問に答えて下さい。

■ 自己PR質問シート

Q1. あなたの現在の就業状況をチェックして下さい。

☐現在就業中　☐現在就業していない

Q2. 今まで就業した会社の業界・業種・勤続年数・地位を入力して下さい。

	業界	職種	勤続年数	役職・役割
会社1・・・			年	
会社2・・・			年	
会社3・・・			年	

Q3. 今まで就業した会社での業務内容と成功事例、習得したスキルを入力して下さい。

	業務内容	成功事例	スキル
会社1・・・			
会社2・・・			
会社3・・・			

Q4. 今まで就業した会社で得たと思うアピールポイントを、別シート「自己PRアピールポイント一覧」から最大5つまで選択して下さい。

例）柔軟性、協調性、バイタリティ、（顧客）コミュニケーション能力、危機管理　等

Q5. 現職（または前職）と、応募したい会社の業種は異なりますか？

☐同じ　☐ほぼ同じ　☐やや異なる　☐大分異なる　☐全く異なる

（「同じ」以外にチェックした方のみ）
なぜ応募したい会社の業種に興味を持ちましたか。

Q6. 現職（または前職）を退社したいと思う理由は何ですか。　（例）意識変化、新しいことに挑戦したい等

Q7. 応募したい会社に入ったら、具体的にどんな仕事内容をしたいですか。

Q8. 応募したい会社に入ったら、どう成長し、何を目標としたいですか。

しごとナビ
http://www.shigotonavi.co.jp/

■ 自己PR文のまとめ方

Q1.～Q8.の回答を、自己PR文の典型的な文型にしたがってまとめていきます。
自己PR文型と、質問回答との関係は、以下の通りです。

＜ 自己PR文の典型的な文型 ＞

1．導入部（イントロ）・・・Q1,2,3	今まで就業した会社での業務内容（成功事例）、習得したスキル等
2．アピール・・・Q4	1．により、自分は何を得たか、何に自信があるか
3．発展（結論）・・・Q5,6,7,8	1．と2．を合わせ、転職したら何をしたいか、どう成長したいか

次の例文を参考にし、自己PRを作成してみましょう。

自己PR文の典型	例文 （システムエンジニア ⇒ ネットワークエンジニアへの転職の場合）
1．導入部（イントロ）	現在の会社に新卒時に入社し、以来5年間、銀行ATMシステムを開発するシステムエンジニアとして就業して参りました。 入社後、2年間はプログラマーとして、主にVB、SQLを使用したシステムの開発スキルを学びました。 その後3年間は、SEとして、設計等の上流工程に携わり、また現在は、主任としてプロジェクト管理業務を併行しております。
2．アピール	このことにより、システム開発のよりコアな業務知識・経験、主任としての責任感や問題意識、論理的な思考能力、顧客コミュニケーション能力等を身に付けることができたと考えております。
3．発展（結論）	現職でシステムを開発するうちに、ネットワーク構築やサーバ周辺の業務に興味を惹かれ、自己啓発的に勉強したところ、実際に業務として行ってみたいと強く思うようになりました。 実務経験はありませんが、今後は現職で培ったスキルを活かしつつ、ネットワーク技術・サーバの知識を得て、御社に貢献したいと思います。

■ 自己PR文を書類として作成する時のワンポイントアドバイス

求人企業から自己PR文を指定された時、特に字数などの制限がない場合は、以下の留意点を参考にして下さい。

用紙のサイズと文字	A4サイズの横書き
枚数	1枚におさめる
文字数	一般的には400字以上、600文字以内におさめる
フォーマット	以下のように最初に日付・氏名（右詰め）、表題（中央）、次に本文（左詰め）、「以上」（右詰め）とする

平成18年1月15日
小林　幸雄

自己PR

現在の会社に新卒時に入社し、以来5年間、銀行ATMシステムを開発するシステムエンジニアとして就業して参りました。

入社後、2年間はプログラマーとして、主にVB、SQLを使用したシステムの開発スキルを学びました。
・・・・・

実務経験はありませんが、今後は現職で培ったスキルを活かしつつ、ネットワーク技術・サーバの知識を得て、御社に貢献したいと思います。

以上

しごとナビ
http://www.shigotonavi.co.jp/

自己PRアピールポイント一覧

以下の一覧から、あなたのアピールポイントとなる言葉を選択して下さい。

■ アピールポイント単語一覧

性格方面の単語

アイディアマン
オリジナリティ
発想力
個性
好奇心旺盛
斬新
刺激的
即興性
独創性
意志の強さ
一貫性
打たれ強さ
我慢強さ
気概
気骨
逆境に強い
克服
克己
忍耐力
粘り強さ
プレッシャーに強い
意欲的
エネルギッシュ
活気
活性化
ガッツ
活発
健康的
建設的
向上精神
主体性
積極性
ポジティブ
前向き
ムードメーカー
明朗さ
リーダーシップ
熱意
熱血的
バイタリティ
チャレンジ精神
挑戦
冒険精神
オールラウンダー
完璧主義
几帳面
丁寧
機転が利く
要領の良さ
臨機応変
協調性
心配り
配慮
人当たりがよい
フラットさ
社交的
順応性
柔軟性
信頼性
包容力
良識
寛容
聞き上手
好印象
素直さ
誠実さ
謙虚
現実的
計画性
冷静沈着
シビア
厳格
責任感
熟慮
慎重
思慮深さ
情緒の安定
適性
(他人に対する)影響力

ビジネススキル方面の単語

暗記力
記憶力
再現能力
伝達能力
表現力
アレンジ能力
創造力
想像力
発想力
文章力
読解力
見解
自発性
専門性
解析力
技術力
高度な知識
語学力
特許
ビジネスマナー
時事知識
社会常識
言葉使い
会話力
交渉力
緩衝力
知力
体力
耐久力
体調管理
行動力
集中力
前進力
即戦力
適応力
品質管理
営業・販売力
マーケティング能力
マネジメント能力
顧客満足度の向上
ユーザビリティの追求
顧客管理能力
顧客対応力
コミュニケーション能力
コンサルティング能力
プレゼンテーション能力
サポート能力
情報整理能力
情報収集能力
文書整理能力
分析能力
編集力
補佐能力
(相互の)橋渡し役
経営的な視点
危機管理
経営管理
決断力
企画力
運営力
自己管理能力
仕事優先
実現能力
折衝能力
指導力
状況把握能力
人脈構築力
スタッフ管理能力
成果主義
精神力
接客力
説得力
先見の明
予知能力
展望
将来性
統率力
判断力
効率的
合理的
論理的思考
問題意識
問題解決能力
問題提起能力
目的意識
目的達成能力
目標設定能力
客観的な視点
キャリアアップ
グレードアップ
スキルアップ
人間的な成長
発展性
飛躍性
多角的な視点
多様性
スピード感
潜在能力

しごとナビ
http://www.shigotonavi.co.jp/